

Forøg hastigheden på PC -Windows11

Indholdsfortegnelse

1. ReadyBoost.....	2
2. Sørg for, at systemet administrerer sidefilens størrelse.....	4
3. Kontrollér, om der er for lidt diskplads, og frigør noget plads.....	5
4. Sådan slår du Lagerassistent til og konfigurerer det.....	8
5. Sådan kører du Diskoprydning.....	10
6. Sådan fjerner du apps, du ikke længere bruger.....	12
7. Sådan flytter du filer til et andet drev.....	13
8. Juster de visuelle effekter i Windows.....	14
9. Afbryd synkronisering af OneDrive.....	15
10. Programmer der startes automatisk.....	17
11. Scan for virus med Windows Sikkerhed.....	19
12. Gendannelse.....	22
13. Slå systembeskyttelse til.....	24

1. ReadyBoost

Med ReadyBoost kan du bruge et flytbart drev, f.eks. et USB-flashdrev, til at forbedre pc'ens ydeevne uden at skulle åbne din pc og tilføje mere hukommelse (RAM). Hvis du vil bruge ReadyBoost, skal du have et USB-flashdrev eller et hukommelseskort, som har mindst 500 MB ledig diskplads og en høj dataoverførselshastighed.

Brug af ReadyBoost

Indsæt USB-flashdrevet i en USB-port på pc'en.

1.Vælg **Stifinder** på proceslinjen.

2.Tryk og hold på (eller højreklik) USB flashdrevet (eller SD-kortet, hvis du har brugt et i stedet), og vælg derefter **Egenskaber**.

3.Vælg fanen **ReadyBoost**, og vælg derefter **Brug denne enhed**.

Windows bestemmer, om enheden kan bruge ReadyBoost. Hvis den ikke kan, får du besked. >>>

4. Når Windows har fundet ud af, hvor meget ledig plads der skal bruges til at optimere hukommelse, skal du vælge **OK** for at reservere denne plads, så ReadyBoost kan bruge den.

Når du ser på indholdet af USB-flashdrevet i Stifinder, ser du en fil med navnet ReadyBoost.sfcache på flashdrevet. Denne fil viser, hvor meget plads der er reserveret til ReadyBoost.

Bemærk!: ReadyBoost kan ikke bruges, hvis Windows er installeret på et solid state-drev (SSD). Et SSD er allerede hurtigt, og ReadyBoost vil ikke kunne forbedre dets ydeevne.

2. Sørg for, at systemet administrerer sidefilens størrelse

Sidefilen er et område på harddisken, som Windows bruger som hukommelse. Der er en indstilling i Windows 11, som automatisk styrer størrelsen på sidefilen, hvilket kan være med til at forbedre pc'ens ydeevne.

Sådan sikrer du, at automatisk administration af sidefiler er slået til

- 1 Vælg **Søg** på proceslinjen, skriv **avanceret system** i søgefeltet, og vælg derefter **Få vist avancerede systemindstillinger**, hvor Kontrolpanel vises under dem.
- 2 Vælg fanen **Avanceret** i Systemegenskaber, og vælg derefter **Indstillinger** i området Ydeevne.
- 3 Vælg fanen **Avanceret** i Indstillinger for Ydeevne, vælg derefter **Skift** i området Virtuel hukommelse.
- 4 Kontrollér, at afkrydsningsfeltet **Administrer automatisk sidefilstørrelse for alle drev** er markeret. Hvis det er, skal du fortsætte til næste tip. Hvis det ikke er, skal du markere det og derefter genstarte din pc ved at vælge **Start > Tænd/sluk > Genstart**. Brug din pc, og se, om den kører bedre. Hvis den ikke gør, kan du prøve næste tip.

3. Kontrollér, om der er for lidt diskplads, og frigør noget plads

Du kan muligvis forbedre ydeevnen, hvis du frigør diskplads på din pc.

Sådan kontrollerer du for manglende diskplads

1. Vælg knappen **Start**, og vælg derefter **Indstillinger > System > Lager**
2. Dine drev vises i området Lager. Læg mærke til mængden af ledig plads og samlet størrelse for hvert drev.

Bemærk!: Hvis din pc ikke mangler plads, kan du prøve med næste tip. (slette midlertidige filer med Lagerassistent)

Du kan bruge Lagerassistent til at slette unødvendige eller midlertidige filer fra enheden, som også kan frigøre plads.

Hvis du slår Lagerassistent til, frigør Windows automatisk plads ved at fjerne unødvendige filer, herunder filer i Papirkurv, når du er ved at løbe tør for diskplads eller med intervaller, du angiver. I vejledningen nedenfor kan du se, hvordan du sletter midlertidige filer, og hvordan du aktiverer og konfigurerer Lagerassistent. >>>

Hvis du ikke kan finde Lagerassistent på din enhed ved hjælp af følgende fremgangsmåde, skal du se afsnittet "Frigør plads med diskoprydning" nedenfor i stedet.

Bemærk!: Du ønsker måske ikke at slette midlertidige filer for at forbedre ydeevnen. Selvom disse filer ikke bruges i øjeblikket, hjælper de dine apps med at blive indlæst og køre hurtigere.

Sådan sletter du midlertidige filer med Lagerassistent

- 1 Åbn **Indstillinger**, vælg derefter **System > Lager**.
- 2 Vælg **Midlertidige filer** i lageropdelingen.

Bemærk! Hvis du ikke kan se de midlertidige filer på listen, skal du vælge **Vis flere kategorier**.

3.Windows bruger et øjeblik på at fastslå, hvilke filer og apps der optager mest plads på din pc.

4.Vælg de elementer, du vil slette, og vælg derefter **Fjern filer**.

>>>

Hvis du vil se, hvad der er i Papirkurv, før du tømmer den, kan du åbne den fra skrivebordet. Hvis ikonet Papirkurv ikke vises på skrivebordet, skal du skrive **papirkurv** på proceslinjen i søgepanelet, og vælg derefter **Papirkurv** på listen over resultater. **Bemærk!:** Windows flytter filer, du sletter, til papirkurven, hvis du skifter mening og får

brug for dem igen. Du kan muligvis frigøre en betydelig mængde ledig plads ved at vælge Papirkurv for at fjerne filer, du tidligere har slettet, *permanent*.

4. Sådan slår du Lagerassistent til og konfigurerer det

1. Åbn **Indstillinger**, vælg derefter **System** > **Lager**.
2. I området **Lageradministration** skal du slå **Lagerassistent** til.

3. Vælg > for **Lagerassistent** til at konfigurere den

.4. Under **Ryd op i midlertidige filer**, skal du sørge for, at **Windows kører problemfrit ved automatisk at rydde op i midlertidige system- og appfiler** er markeret.

5. Under **Konfigurer tidsplaner for oprydning**, skal du vælge, hvor ofte Lagerassistent skal køres.

6. For de filer, du vil have Lagerassistent til at slette (dine valg er filer i din papirkurv og i mappen Overførsler), skal du vælge de foretrukne tidsintervaller eller vælge **Aldrig** , hvis du vil have Lagerassistent til at lade disse filtyper være i fred.

>>>

7. Rul ned, og vælg **Kør Lagerassistent nu**.

8. Det tager et øjeblik at rydde op i filerne i Windows, og derefter kan du få vist en meddelelse om, hvor meget diskplads der er frigjort.

Hvis dit system ikke har Lagerassistent, kan du bruge værktøjet Diskoprydning til at slette midlertidige filer og systemfiler fra din enhed.

5. Sådan kører du Diskoprydning

1. Vælg **Søg**, skriv **diskoprydning**, og vælg derefter **Diskoprydning** på listen over resultater.
2. Markér afkrydsningsfeltet ud for typen af filer, du vil slette. Du kan se en beskrivelse af de enkelte filtyper ved at vælge navnet. Som standard er **Hentede**

programfiler, Midlertidige internetfiler og Miniaturer markeret. Sørg for at fjerne markeringen i disse afkrydsningsfelter, hvis du ikke vil slette disse filer.

3. Hvis du vil frigøre endnu mere plads, skal du vælge **Ryd op i systemfiler.Diskoprydning** vil tage et øjeblik til at beregne den mængde plads, som kan frigøres.

Bemærk!: Hvis det er mindre end 10 dage siden, du har opgraderet til Windows 11, vises den tidligere version af Windows som en systemfil, du kan slette. Hvis du skal frigøre diskplads, kan du slette den, men vær opmærksom på, at du sletter mappen Windows.old, som indeholder filer, der giver dig mulighed for at gå tilbage til din tidligere version af Windows. Du kan ikke fortryde sletningen af den tidligere version af Windows. (Du kan ikke skifte tilbage til din tidligere version af Windows). >>>

4. Vælg de filtyper, du vil slette, vælg **OK**, vælg derefter **Slet filer** i bekræftelsesvinduet for at starte oprydningen.

Hvis din pc stadig kører langsomt, kan du prøve at fjerne apps, du ikke længere bruger.

6. Sådan fjerner du apps, du ikke længere bruger

1. Vælg knappen **Start** , vælg derefter **Indstillinger** > **Apps** > **Apps og funktioner**.
2. Søg efter en bestemt app, eller sortér dem for at få vist, hvilke af dem der bruger mest plads.
3. Når du finder en app, der skal fjernes, skal du vælge ikonet **Mere** ud for den og, hvis det er muligt, vælge **Fjern**.
4. Genstart din pc, og se, om ydeevnen er forbedret.

Hvis din PC stadig kører langsomt, kan du prøve at flytte filer til et andet drev.

Hvis du har billeder, musik eller andre filer, som du vil beholde, men ikke bruger særlig ofte, kan du overveje at gemme dem på et flytbart medie, f.eks. et USB-drev. Du kan stadig bruge dem, når drevet er tilsluttet, men de optager ikke plads på din pc.

7. Sådan flytter du filer til et andet drev

1. Slut det flytbare medie til din pc.
2. Vælg **Stifinder** på proceslinjen, og find de filer, du vil flytte.
3. Markér filerne, gå til **Hjem**, vælg derefter **Flyt til** > **Vælg placering**.
4. Vælg det flytbare medie på listen over placeringer, vælg derefter **Flyt**.
5. Genstart din pc, og se, om ydeevnen er forbedret.

Windows 11 indeholder mange visuelle effekter, f.eks. animationer. Disse ser godt ud, men de kan også bruge ekstra systemressourcer og kan gøre din pc langsommere. Dette gælder især, hvis du har en pc med en mindre mængde hukommelse (RAM).

8. Juster de visuelle effekter i Windows

1. Vælg **Søg**, skriv **ydeevne**, og vælg derefter **Tilpas udseendet og ydeevnen af Windows** på listen over resultater.
2. På fanen **Visuelle effekter** skal du vælge **Juster til den bedste ydeevne > Anvend**.
3. Genstart din pc, og se, om det gør din pc hurtigere.

9. Afbryd synkronisering af OneDrive

I dine pc-indstillinger kan du vælge, hvor filer gemmes som standard. Du kan gemme filer på din pc eller på OneDrive som standard og synkronisere filer mellem de to placeringer. På denne måde kan du åbne filerne fra enhver enhed, der kan oprette forbindelse til internettet, og det hjælper med at sikre, at dine filer er sikkerhedskopieret, hvis pc'en beskadiges eller bliver væk. Dog skal filer synkronisere mellem din pc og OneDrive, og synkroniseringen kan gøre din pc langsommere. Du kan afbryde OneDrive-synkronisering midlertidigt og se, om det hjælper med at forbedre din computers ydeevne.

Stop synkronisering til OneDrive midlertidigt

- 1 Find **OneDrive** på proceslinjen nær meddelelsesområdet.
- 2 Vælg **OneDrive > Hjælp og indstillinger > Afbryd synkronisering midlertidigt**, og vælg derefter, hvor længe du vil afbryde synkroniseringen af dine filer.

>>>

- 3 Genstart din pc, og se, om problemerne med ydeevnen er blevet mindre, når synkroniseringen er afbrudt.
- 4 Hvis du vil genoptage synkroniseringen af dine filer, skal du vælge **OneDrive > Hjælp og indstillinger > Genoptag synkronisering**. Du kan også gå til [Løs OneDrive-synkroniseringsproblemer](#) for at finde eventuelle synkroniseringsproblemer.

10. Programmer der startes automatisk

Når du tænder din pc, starter nogle programmer automatisk og kører i baggrunden. Du kan deaktivere disse programmer, så de ikke kører, når du starter pc'en.

Mange programmer er beregnet til at starte automatisk, når Windows starter. Du er ikke klar over, at de kører, men de åbnes hurtigt, når du skal bruge dem. Det er nyttigt for programmer, du bruger meget, men ikke for programmer, du ikke bruger ofte, da det øger den tid, det tager for Windows at starte.

Find de programmer, der starter automatisk

Nogle gange kan du finde ud af, hvilke programmer der starter automatisk, ved at kigge på programikonerne i meddelelsesområdet yderst til højre på proceslinjen. Kontrollér først, om der er programmer, som ikke skal starte automatisk. Peg på ikonet med musemarkøren for at få vist navnet på programmet. Sørg for, at du vælger **Vis skjulte ikoner**, så du ikke går glip af nogen programmer.

>>>

Selv når du har kontrolleret meddelelsesområdet, kan du stadig overse nogle programmer, der kører automatisk ved start. Sådan kan du finde alle de programmer, der starter automatisk, og stoppe dem, som ikke skal starte automatisk, når Windows starter.

Stop et program fra at starte automatisk

- 1 Vælg **Start**-knappen, vælg derefter **Indstillinger** > **Apps** > **Selvstart**
- 2 Under området **Startapps** skal du finde det program, du vil forhindre i at starte automatisk, og indstille det til **Fra**. **Bemærk!:** Hvis du slår et program fra, og det fortsætter med at starte automatisk, når Windows starter, skal du scanne for virus og malware. Se det næste afsnit for at få flere oplysninger.

11. Scan for virus med Windows Sikkerhed

1. Vælg **Start > Indstillinger > Beskyttelse af personlige oplysninger og sikkerhed > Windows Sikkerhed**, og vælg derefter **Åbn Windows Sikkerhed**.

2. Vælg **Virus og trusselsbeskyttelse**, og vælg derefter **Beskyttelsesopdateringer** under **Opdateringer til virus- og trusselsbeskyttelse**.

3. På skærmen **Beskyttelsesopdateringer** skal du vælge **Søg efter opdateringer** for at sikre at du har de seneste opdateringer.

4. Vælg **Virus- og trusselsbeskyttelse**, og vælg derefter **Hurtig scanning**.

Vent på, at Windows Sikkerhed er færdig med at scanne efter virus og malware.

5. Gør et af følgende afhængigt af resultatet af scanningen:

>>>

- ❑ Kør den anbefalede avancerede scanning. Denne scanning tager længere tid, men søger mere grundigt efter trusler på din pc.
- ❑ Hvis Windows Sikkerhed finder en virus eller malware og ikke kan fjerne eller sætte den i karantæne, [skal du kontakte Microsoft Support](#) for at få hjælp.
- ❑ Hvis der ikke bliver fundet nogen virus, skal du genstarte pc'en og prøve at genskabe det problem med ydeevnen, du havde.

Bemærk!: Hvis Windows Sikkerhed ikke åbnes, ikke kan opdatere definitionsfilen eller ikke kan afslutte scanningen efter virus, kan du prøve at køre Microsoft Defender Offline, som er beskrevet nedenfor.

Scan for malware og virus med Microsoft Defender Offline

1. Gem alle dokumenter eller andet, du har åbent på din pc.
 2. Vælg **Start > Indstillinger > Beskyttelse af personlige oplysninger og sikkerhed > Windows Sikkerhed**, og vælg derefter **Åbn Windows Sikkerhed**.

3. Vælg **Virus- & trusselsbeskyttelse**, og under **Aktuelle trusler** skal du derefter vælge **Scanningsindstillinger > Microsoft Defender Offline scanning > Scan nu**.

Din pc genstartes, og Microsoft Defender Offline kører og scanner for virus og malware. Scanningen kan tage 15 minutter, og pc'en genstartes igen derefter.

12. Gendannelse

Prøv at genskabe problemet med ydeevnen.

Gendan din pc fra et gendannelsespunkt

1. Vælg **Søg** på proceslinjen, skriv **avanceret system**, og vælg derefter **Vis avancerede systemindstillinger** på listen over resultater.
2. På fanen **Systembeskyttelse**, skal du vælge **Systemgendannelse**.
3. Vælg **Anbefalet gendannelse** for at gå til det seneste gendannelsespunkt, Windows har foretaget automatisk, eller **Vælg et andet gendannelsespunkt** for at vælge et selv, og vælg derefter **Næste**.
4. Hvis du vælger et andet gendannelsespunkt, skal du vælge et og derefter vælge **Næste**. Uanset hvad skal du vælge **Udfør** for at begynde gendannelsen.

>>>

5. Når gendannelse er fuldført, skal du genstarte din pc og se, om ydeevnen er blevet forbedret.

Hvis der ikke vises noget gendannelsespunkt, kan det skyldes, at Systembeskyttelse ikke er slået til.

13. Slå systembeskyttelse til

1. Skriv **opret et gendannelsespunkt** i søgefeltet på proceslinjen, og vælg derefter **Opret et gendannelsespunkt** på listen over resultater.
2. På fanen **Systembeskyttelse** skal du vælge **Konfigurer**.
3. Vælg **Slå systembeskyttelse til** > **OK**.

Kilde:

https://support.microsoft.com/da-dk/windows/tip-til-at-forbedre-pc-ens-ydeevne-i-windows-b3b3ef5b-5953-fb6a-2528-4bbed82fba96#Category=Windows_11